



Circular 22 / 00 Zirkularra

GIPUZKOAKO SELEKZIOAK

G.I.F. en selekzioan parte hartuko duten igerilarien zerrrenda bidaltzen da.

Alebinenezako eknifikazio jardunaldiak Ordizian ospatuko dira, maiatzaren 26, 27 eta 28 an. Seklekzioa alemaniar taularen arabera egin da, hiru proba (200 estilusak, 400 libreak eta beste proba bat berrogeitamarrekoak kenduz) hartuz. Jardunaldi hauetan R.F.E.N. era bidaltzeko datuak jasoko dira, uztailan egiten den “campus”erako. Beste gauzen artean laktato frogak, neurri antropometrikoak eta ezaugarri fisikoko frogak egingo dira. Eraman beharreko gauzak, lo egiteko zaku bat eta uretan nahiz lehorrean entrenatzeko erropa. Selektzioa Ordiziako Oianguren albergean egongo da egun hauetan zehar. Ordutegia eta egutegia berehala bidaliko zaizue.

Junior-en teknifikaziorako aurre – aukeratuak, laktatoko test bat egingo dute Maiatzaren 27 an. Junior-en teknifikazioa Ordizian izango da Ekainaren 30 ean eta Uztailaren 1 eta 2 an. Ordutegia eta egutegia berehala bidaliko zaizue

Hauetako igerilariaren batek joaterik ez ba dauka, lehen bait lehen jakinaraztea eskatzen da.

SELECCIONES DE GIPUZKOA

Se adjuntan las diferentes selecciones con las que va a participar la F.G.N. en diferentes concentraciones.

Las jornadas de tecnificaron para alevines, se celebraran en Ordizia los días 26, 27 y 28 de Mayo. La selección se ha realizado teniendo en cuenta las puntuaciones de tabla alemana de tres pruebas (200 Estilos, 400 Libres y otra prueba excluyendo los cincuentas). En esta tecnificación se recabaran datos para enviar a la R.F.E.N. para el campus que realiza en Málaga el mes de Julio. Se realizaran entre otras cosas tomas de lactato, medidas antropométricas y test de condicion fisica. Los seleccionados deberán de llevar saco de dormir, ropa de entrenamiento para el agua y para seco. La selección se alojara en el albergue Oianguren de Ordizia. La hora y el programa se enviara a la mayor brevedad posible.

Los preseleccionados para la tecnificacion junior, realizaran un test de lactato el dia 27 de Mayo. La tecnificacion junior sera los dias 30 de Junio, 1 y 2 de Julio, en Ordizia. La hora y el programa se enviara a la mayor brevedad posible.

Si algún nadador va a ser baja, se ruego lo comuniquen con la mayor brevedad posible.



ALEVIN MASCULINO

Jon Cantero	Aloña Mendi
Ander Rodriguez	Artaleku
Sergio De Las Heras	Bidasoa
Gonzalo Sasiain	Bidasoa
Aitor Perez	Bidasoa
Illart Betelu	Fortuna
Xabier Urkaregi	Fortuna
Ander Aldalur	Igarondo
Imanol Muñoz	Igarondo
Iraitz Mitxelena	Lasarte
Julen Unanue	Zarautz
Ibon Otazua	Zarautz

JUNIOR MASCULINO

Kepa Alberdi	Aloña Mendi
Oscar Fernandez	Bidasoa
Iker Belloso	Bidasoa
Asier Estomba	Bidasoa
Mikel Ballaz	Bidasoa
Imanol Uranga	Igarondo
Patxi San Sebastian	Igarondo
Arkaitz Morabide	Igarondo
Ruben Villalon	Lasarte

ALEVIN FEMENINO

Eli Irigoien	Artaleku
Larraitz Marcos	Bidasoa
Andrea Murua	Bidasoa
Maria Muriel	Bidasoa
Estibaliz Sanchez	Bidasoa
Maria Herrera	Bidasoa
Melanie Torrado	Fortuna
Eider Ayestaran	Fortuna
Izaskun Besada	Fortuna
Uxue De Andres	Lasarte
Garazi Lorenzo	Ordizia
Maialen Eskizabel	Zubiaurre

JUNIOR FEMENINO

Itsasne Marcos	Bidasoa
Carla Morras	Bidasoa
Ane Zubeldia	Easo
Nerea Egia	Easo
Maialen Olarra	Fortuna
Gorane Zamora	Fortuna
Maialen Nosellas	Igarondo

Donostia 2000-04-26